



esf

LA TOUSSUIRE

Hiver 2020 - 2021



Sybelles
.ski *sybelles*

www.esf-latoussuire.fr



LA TOUSSUIRE



Les 80 moniteurs et monitrices de l'**esf** de La Toussuire vous souhaitent la bienvenue.

Un enseignement pour tous : du débutant à l'expert et pour tous les âges (dès 2 ans et demi) au travers de nombreuses disciplines comme le ski alpin, ski nordique, snowboard, ski de randonnée, raquettes, handiski,.. les moniteurs vous feront partager leurs savoirs-faire. Venez également découvrir la montagne autrement en famille ou entre amis et partez à la découverte de paysages fabuleux dans des espaces préservés et sauvages. Avec plus de 70 ans d'expérience, nous serons ravis de vous transmettre notre passion avec pour maîtres-mots sécurité et plaisir.

Jean-Baptiste COYNEL
Directeur de l'**esf** de La Toussuire



NEIGES & MONTAGNE

Parce que nous aspirons à une montagne où chacun puisse se sentir parfaitement **libre**.

Vous pratiquerez sereinement **le ski, la rando, la raquette hors des pistes balisées**.

Nous voulons aussi sensibiliser tous les publics, skieurs ou non, aux **gestes de sécurité**, à l'apprentissage de la technique, et à la découverte du milieu montagnard.

L'**esf** vous propose 3 packs avec 3 niveaux différents pour satisfaire vos attentes. De nombreuses idées de sorties sont disponibles au bureau.

SNOW & MOUNTAINS

Because we dream in a mountain where everyone can feel entirely free. You will ski, skin and snowshoe off the marked pistes.

We also want to make all of our audiences, whether they are skiers or not, aware of the security measures and practices, by learning the security techniques and discovering the mountain environment.

3 packs :

Sécurité : Skiing, Snowboarding, Snowshoeing, Without skis

Ride : Skiing, Snowboarding

Trace : Ski touring, Snowshoeing

3 levels : Novice, intermediate, advanced

Ride



Sécurité



Trace



Les premières glissades

Découverte des premières glissades par l'intermédiaire de jeux et d'ateliers ludiques.

LE CLUB PLOU-PIOU : **(A partir de 2 ans 1/2)**



Pour débuter l'apprentissage en toute sécurité, nos moniteurs accueillent vos enfants au Jardin des Neiges. Tapis roulants, télécabine et autres aménagements permettront la découverte des joies de la glisse tout en s'amusant !

LES COURS PARTICULIERS :

Un moniteur particulier pour votre enfant, afin qu'il bénéficie d'un apprentissage personnalisé.

THE PLOU-PIOU CLUB (FROM 2 1/2 YEARS) :

To start with a comforting and safe learning, our instructors welcome your children at the Snow Garden. Moving walkways, ropes and others will permit your children to discover smoothly the joy of skiing. Don't forget the "Castor" option.

PRIVATE LESSONS :

With a private ski instructor, your child will benefit from lessons fully devoted to him.



esf LA TOUSSUIRE

Pour les 6-12 ans

*pensez à la formule Castor**

COURS COLLECTIFS :

Améliorer sa technique, apprendre à connaître le domaine skiable et y évoluer en sécurité, en fonction de son niveau. Progresser tout en se faisant plaisir.

COURS PARTICULIERS :

Pour les enfants ayant besoin d'une attention particulière, c'est l'idéal pour prendre confiance en soi. Bien aussi pour une remise à niveau !

***Formule Castor : Ski + Repas + Club**

L'esf La Toussuire vous propose de prendre en charge vos enfants en dehors de leurs cours ski ! Disponible jusqu'à 12 ans.

GROUP LESSONS :

Improve your technique, discover the skiing area and learn how to move in safety according to your ski level. Improve your skills while having fun.

PRIVATE LESSONS :

Adressed to the children who need a special attention perfect to get more confidence.

For the children from 6 to 12 years old, don't forget the "Castor" option.



Spécial Ados

SNOWBOARD :

Débutant ou pratiquant, le snowboard c'est de nouvelles sensations chaque jour.

COURS COMPÉTITION avec correction vidéo :

Envie de défier le chronomètre ? Le cour compét' apprend au skieur à allier technique vitesse et sécurité sur tous types de neige. Pendant les vacances scolaires tous les jours un cours de 3h pour encore mieux progresser et s'amuser.

ADOS SKI'S COOL : Ski plaisir en toute convivialité pour les ados à partir du niveau Étoile d'Or. Tu veux apprendre ou te perfectionner rapidement en ski. Tu veux aussi rencontrer des amis/amies avec qui parcourir le domaine. Nous te proposons de rejoindre les cours de ski ados, sympathiques et enjoués, où tu vas perfectionner ta technique et développer tes sensations de « glisse » avec un moniteur ou une monitrice.

COURS PARTICULIERS : Pour remettre à niveau ou prendre des cours entre copains.

SNOWBOARD : *Beginners or with some experience, the snowboard provides you new sensations every single day !*

COMPETITION LESSONS : *Whishing to defy the chronometer ? The compet' lesson, teaches the skier how to combine technique, speed and security on any type of snow.*

ADOS SKI'S COOL : *Skiing or snowboarding with friends on every slopes of the ski area, moguls, fresh snow skiing, or try the new boarder cross. Coached by our specialized instructors, you will get the best of skiing. Fun in total safety !*

SNOWBOARD : *Improved your skills or enjoy some lessons among friends.*



SKI OU SNOWBOARD :

En cours collectifs ou particuliers, pour le débutant ou le bon skieur, l'**esf** vous propose des cours du niveau débutant à expert (classe 4), pour les deux disciplines.

TANDEM SKI :

Envie de découvrir le domain skiable sans effort et sans skis ?

L'**esf** vous propose un accompagnement en tandem. Vous vous baladerez sur les pistes au gré de vos envies et pourquoi pas entre amis !

SKI OU SNOWBOARD :

*Group or private lessons, beginner or skilled one, the **esf** proposes lessons from the beginner class to expert one (class 4) on both disciplines.*

TANDEM SKI :

You wih to discover the skiing area with no effort and without skis ? Here comes the taxi ski !

You will get transported on the slopes at will and why not with some friends !

Spécial adultes



La montagne autrement

TÉLÉMARK :

Une partie technique bien particulière, pour de nouvelles sensations.

LE SKI DE RANDONNÉE :

S'évader dans des espaces vierges et découvrir les joies de skier loin des pistes, de faire sa trace.

LE SKI DE FOND :

De l'énergie à revendre ? En alliant technique et endurance, le ski de fond comblera vos attentes.

LES RAQUETTES :

Venez vous balader avec nos moniteurs. Ils vous feront découvrir un panorama magique et transmettront leur passion pour la montagne. Tous les jours, nous vous proposerons des itinéraires différents et en fonction de votre niveau physique.

SKI TOURING : *Get away on the wild side and enjoy skiing far from the conventional slopes, making your own track.*

CROSS-COUNTRY SKIING : *You need to unwind ? Combining technique and endurance, cross-country skiing will meet your expectations.*

SNOWSHOES : *Come and take a walk with our mountain leaders. They will introduce you to the magical panorama and share their passion for the mountain side. Each day a new trip according to the weather conditions.*

TELEMARK : *Unique technique for unique sensations..*

Handiski, la montagne pour tous

Parce que l'**esf** a pour vocation de rendre accessible les joies de la glisse au plus grand nombre, nos moniteurs sont formés pour vous accompagner au mieux dans cette découverte.

Nous utilisons un matériel adapté en fonction, de vos capacités et de vos attentes.

L'**esf** est équipée d'un fauteuil tandem flex plus maniable et plus confortable.

L'**esf** vous propose ces activités sur la base tarifaire de cours particuliers.

*The **esf** claims to do thier best to allow anyone to enjoy skiing. Therefore our instructors are trained to escort you on slopes with an equipment adapted to yours needs and expectations. Wheelchair skiing tandem flex, more manageable and comfortable.*

La pyramide des niveaux

Enfants



Ourson

J'ai mon Piou-Piou ou j'ai plus de 4 ans et je n'ai jamais skié.

I passed my Piou-Piou, or I am more 4 years old and I have never been on skis before.



Flocon

J'ai le niveau Ourson, je tourne en chasse-neige.

I can turn with my skis in V, I have the Ourson level.



1ère étoile

J'ai mon Flocon. Je contrôle ma vitesse, je tourne en chasse-neige sur piste verte, je commence à dérapage.

I have my Flocon level. I can control my speed, I can turn with my skis in V on a green slope, I can skid a little.



2ème étoile

J'ai la 1ère Etoile. Sur piste bleue, je sais enchaîner les virages et ramener mes skis parallèles en traversée je sais faire du pas tournant.

I have my First Star. On a blue slope I can turn and bring my skis back to parallel. I can do a turning step.



3ème étoile

J'ai ma 2ème Etoile. Je skie parallèle et je dérape. Je sais faire le pas de patineur.

I have my Second Star. I can ski in parallel and I can Skid. I can do the skater step.



Étoile de Bronze

J'ai ma 3ème Etoile. Je peux enchaîner les virages skis parallèles de différents rayons. Je maîtrise mon équilibre en schuss.

I have my Third Star. I can do wide and narrow turns on parallel skis, I keep my balance in schuss.



Étoile d'Or

J'ai mon Etoile de Bronze. Je sais conduire mes virages en réduisant le dérapage, je sais faire la godille et changer le rythme de mes virages, je sais décoller sur les bosses en maîtrisant mon équilibre.

I have my Bronze Star. I can maintain my turns minimize skidding. I can do a wedeln and change the rhythm of my turns, I can fly off bumps and keep my balance.

La pyramide des niveaux

Compétition, adultes, snowboard



FLÈCHE D'OR

J'ai mon Etoile d'Or. Je découvre la pratique du ski sous toutes ses formes. Je peux skier et m'arrêter sur des pistes à forte pente, sur tout type de neige, en tenant compte des éléments extérieurs et en respectant les règles de conduite du skieur. Je peux évoluer dans un terrain aménagé (skier cross).

I have my Gold Star. I am discovering the many aspects of skiing. I can ski and stop on very steep slopes, on all types of snow, and I can evaluate external elements and respect the skier's code of conduct. I can do a skier cross.



1ER SKI

Je n'ai jamais chaussé les skis.

I've never been on skis before.



1ER DEGRÉ

Je prend le télésiège, tourne en chasse-neige et m'arrête sur pistes bleues.

I can get in the lift, descent in V and stop on blue slopes.



2ÈME DEGRÉ

Je dérape et débute en virage, skis parallèles, traces larges sur pistes rouges.

I can ski and I am starting on parallel curves, I can get on red slope.



3ÈME DEGRÉ

Je skie en toute neiges, skis parallèles, sur pistes rouges ou noires.

I can ski on any snow, parallel skis on red or black slopes.

4ÈME DEGRÉ

Je skie en poudreuse, j'aime la vitesse, les sauts, les pistes noires.

I ski in powder, I love speed, jumps, and black slopes.



DÉBUTANT

Effectuer un parcours de type nordique avec un seul pied chaussé.

Faire demi-tour à terre, se relever. Glisser en trace direct 1er degré.



1ER SNOWBOARD

Ralentir en arrondi élémentaire. S'arrêter.

Évoluer en virage élémentaire. Dérapage en Feuille morte.



2ÈME SNOWBOARD

Effectuer une trace directe avec un saut volontaire.

Glisser en arrondi affiné. Enchaîner des virages de base.



3ÈME SNOWBOARD

Évoluer en trajectoire carre à carre ou en ollie 180°.

Reproduire des conduites imposées. Effectuer une godille sur pente soutenue.

SNOWBOARD EXPERT

Obtenir le X Boarder de vermeil.

Enchaîner au maximum 4 manoeuvres flat différentes lors d'une évolution.

Glisser sur une box en board slide et réaliser un 360° sur une table moyenne (4 à 6 mètres).

COURS COLLECTIFS ENFANTS (Du Piou piou* à l'Étoile d'Or)

Période		Horaires	Tarifs
Semaine de Noël / Semaine du Jour de l'An	Du 20/12/2020 au 25/12/2020	10h - 12h30	160 €
		14h - 16h30	139 €
	Du 27/12/2020 au 01/01/2021	9h - 11h	160 €
		11h - 13h	160 €
Vacances scolaires de février Du 07/02/2021 au 05/03/2021		14h - 16h30	139 €
		9h - 11h	160 €
		11h - 13h	160 €
		13h - 15h Top 8*	160 €
Basse saison	Du 03/01/2021 au 05/02/2021 Du 14/03/2021 au 16/04/2021	15h - 17h	139 €
		10h - 12h30	139 €
	Du 07/03/2021 au 12/03/2021	14h - 16h **	104 €
		9h - 11h	137 €
		11h - 13h	137 €
		14h - 16h **	104 €

* : Cours TOP 8 : cours limité à 8 élèves par moniteur

** : du piou piou a la deuxième étoile

Nb : Le tarif des cours collectifs enfants inclus un insigne en fin de stage

STAGE COMPÉTITION (Au delà de l'Étoile d'Or)

Période		Horaires	Tarifs
Semaine de Noël Semaine / Jour de l'An	Du 20/12/2020 au 25/12/2020	10h - 12h30	160 €
		14h - 16h30	139 €
	Du 27/12/2020 au 01/01/2021	9h - 12h	240 €
		11h - 13h	160 €
Vacances scolaires de février Du 07/02/2021 au 05/03/2021		14h - 16h30	139 €
		9h - 12h	240 €
		11h - 13h	160 €
Basse saison	Du 03/01/2021 au 05/02/2021 Du 14/03/2021 au 16/04/2021	13h - 15h TOP 8 **	160 €
		10h - 12h30	137 €
	Du 07/03/2021 au 12/03/2021	9h - 11h	137 €

L'ADO SKI'S COOL (Niveau Étoile d'Or minimum) de 12 à 16 ans

Période		Horaires	Tarifs
Semaine de Noël / Semaine du Jour de l'An	Du 20/12/2020 au 25/12/2020	10h - 12h30	160 €
	Du 27/12/2020 au 01/01/2021	11h - 13h30	200 €
Vacances scolaires de février Du 07/02/2021 au 05/03/2021		11h - 13h30	200 €

COURS COLLECTIFS ADULTES (Débutants à la classe 4)

Période		Horaires	Tarifs
Semaine de Noël Semaine / Semaine du Jour de l'An	Du 20/12/2020 au 25/12/2020	10h - 12h30 (débutant à la classe 4)	160 €
		14h - 16h30 (débutant à la classe 3)	139 €
	Du 27/12/2020 au 01/01/2021	9h - 11h (débutant à la classe 4)	160 €
		11h - 13h (débutant à la classe 3)	160 €
Vacances scolaires de février Du 07/02/2021 au 05/03/2021		11h - 13h30 (classe 4 uniquement)	200 €
		14h - 16h30 (débutant à la classe 3)	139 €
		9h - 11h (débutant à la classe 3)	160 €
		11h - 13h (débutant à la classe 3)	160 €
Basse saison	Du 03/01/2021 au 05/02/2021 Du 14/03/2021 au 16/04/2021	11h - 13h30 (classe 4 uniquement)	200 €
		15h - 17h (débutant à la classe 3)	139 €
	Du 07/03/2021 au 12/03/2021	10h - 12h30 (débutant à la classe 4)	137 €
		9h - 11h (débutant à la classe 3)	137 €
		11h - 13h30 (classe 4)	171 €

COURS COLLECTIFS SNOWBOARD (Débutants au Snowboard Expert)

Période		Horaires	Tarifs
Semaine de Noël Semaine du Jour de l'An	Du 20/12/2020 au 25/12/2020	10h - 12h30*	167 €
		14h - 16h30	155 €
	Du 27/12/2020 au 01/01/2021	9h - 11h*	167 €
		14h - 16h30	155 €
Vacances scolaires de février Du 07/02/2021 au 05/03/2021		9h - 11h*	167 €
		15h - 17h	155 €

* : Pour les débutants uniquement.

Bar Restaurant Les Marmottes
 AU PIED DES PISTES
 Ouvert midi et soir

Location appartements et studios

PLOMBIER CHAUFFAGISTE
 Romain TURBIEZ
 La Toussuire - Le Corbier - Les Bottières

07.84.94.57.16

GO SPORT VIDAL SPORTS
LOCATION VENTE SKIS CHAUSSURES
 Boutique centre station
 Herve Vidal moniteur diplômé
 Tél: 04 79 56 75 83
 info@herve-vidal-sports.com
 www.herve-vidal-sports.com

Skimium.com
 LOCATION DE SKI SUR INTERNET

Skimium JP VIDAL
 location skis et chaussures
 pied des pistes
 Tél : 04 79 56 28 39

Skimium
 location skis et chaussures
 rive droite
 Tél : 04 79 59 72 49

NEW Ski net
 location skis et chaussures
 Route des Champions
 Tél : 06 83 19 99 43

LES ALPES
 RESTAURANT CUISINES DU MONDE

Bar - Cocktails - Crêperie
 Pizzeria - Glaces artisanales
 Concerts - Soirées karaoké
 Tout le sport sur écran

Place Olympique 73300 La Toussuire
 04 57 17 94 86 - lesalpes73300@gmail.com

JEAN PERRIER ET FILS

La signature des Vins de Savoie

LE CHAMOIS
 RESTAURANT SAVOYARD

TOUS NOS PLATS ET PIZZAS
 SONT À EMPORTER
 06 69 68 74 86

04 79 56 74 86

AU PAIN SAVOYARD
BOULANGERIE POINGT
 PÂTISSERIE - CONFISERIE
 ARTISANALE

04 79 56 73 60
LA TOUSSUIRE

TOUSSUIRE LOISIRS

Agence immobilière - location / vente

Résidence les Aiguilles
 73300 LA TOUSSUIRE
 Tél : 04 79 83 02 82
 info@toussuireloisirs.com

RESTAURANT "La Parenthèse"
 PARENTHÈSE BAR

RESTAURANT LA PARENTHÈSE
 205 rue de la Libération
 73 300 Saint-Jean-de-Maurienne

Retrouvez des plats traditionnels,
 fait maison !
 Situé à 20 minutes de La Toussuire

Les petits déjeuners
 Menu enfant
 Selon le panier du jour :
 • Menu
 • Pâtisserie / Dessert
 • Mataban
 • Salade

Pause déjeuner sur place ou à emporter
 Salon de thé & café gourmands

Les propriétaires vous accueillent pour partager en famille ou entre amis des moments agréables...

Galettes & crêpes bretonnes

Le Mataban
 Galettes & crêpes bretonnes - Restauration rapide
 Petit déjeuner - Salon de thé & café gourmands

La Toussuire
 Rue principale, à côté du Bowling

06 83 13 39 50
 Ouvert tous les jours en saison
 Le soir, uniquement sur réservation

LénansKa'do
 La boutique qui sent bon !

Objets déco - Cadeaux insolites
 Produits beauté au beurre de karité
 Thé CHA YUAN - Bijoux fantaisie
 Souvenirs La Toussuire

La rue blanche 73300 La Toussuire

LES SOLDANELLES
 HÔTEL - RESTAURANT - SPA
 LA TOUSSUIRE

04.79.56.75.29

www.hotelsoldanelles.com

Les Carlines
AUTHENTIC MOUNTAIN RESTAURANT
La Toussuire - Les Sybelles

Au sommet de la Toussuire, dans un cadre d'exception, à 2200 m d'altitude

Self-Service
Adieu l'attente !

Terrasse couverte
Avec vue exceptionnelle sur les Alpes

Sandwicherie
Ski-Drive

RENSEIGNEMENTS & RESERVATIONS
06 08 46 94 05

ACCÈS

- Skieurs depuis toutes les stations des Sybelles
- Plétons par le télésiège de la Tête de Bellard
- Skieurs débutants Retour à la station par la piste bleue des "Marmottes"



ARTHUR - SPORTS

Location Skis
Consigne gratuite

SKIEZ LA TOUSSUIRE LES SYBELLES

Les Ravières
73300 La Toussuire
Tél: 04 79 83 09 14
www.arthursports2m.fr
Mail : arthursports@orange.fr

Les P'tits Pilotes
Maternelles Enfants

Offrez à votre enfant une nouvelle expérience !!!

Au départ de l'espace nautique face à l'Office de Tourisme

Infos et réservation
Tél : 06 66 47 38 66

Tous les jours
*A partir de 6 ans



Pour le choix et la qualité, comptez sur nous !

le meilleur rapport QUALITÉ PRIX

Produits régionaux
Local specialties

Pain, viennoiseries
Bread and croissants

Livraison à domicile
Home delivery

Parking privé
Private car park

Le plus grand point presse de la Toussuire !
The most important Press spot of La Toussuire !

Utile

La Toussuire « le Haut »
Rive droite - Champ l'Eriscal
Tél. 04 79 56 50 84

Ouvert 7/7 de 7h30 à 13h00 et de 15h00 à 19h30
Email utilelatoussuire@gmail.com




CENTRALE AGENCE
Location / Gestion / Transaction
L'immobilier qui vous ressemble

Résidence du corbier
73300 La Toussuire
04 79 56 74 08
info@centrale-agence.com | www.centrale-agence.com



FNAIM

Chalet le Joehn
Restaurant d'altitude

Col du Marolay - Accès télésiège du Chaput

Soirée Savoyarde en altitude
Montée en dameuse incluse
Sur réservation au 04 79 56 72 16



SPORT 2000

LOCATION - VENTE - REPARATION
- BOUTIQUE -

3 magasins : Résidence l'Ouillon, Chalet le Floral, Chalets Goélia

Tél. 04 79 56 74 95 / Fax : 04 79 56 01 36
E-mail : info@sport2000-latoussuire.com
Site : <http://sport2000-latoussuire.com>



Le SKI K FAIM

Snack au pied des pistes !
Américains, paninis, sandwiches froids, crêpes, paninis sucrés.

SPÉCIAL ESF
Menu Piou Piou pour les enfants !



ALPES EVENT & COM

ALPES EVENT & COM souhaite développer l'événementiel sportif au sein des entreprises :

- Soirée d'entreprise
- Teambuilding
- Anniversaire d'entreprise
- Séminaire

Elaboration des différentes stratégies de communication et la conception des différents supports :

- Supports Print : Affiche, Flyer, Plaquette, PLV...
- Supports Web : Newsletter, Réseaux sociaux...

Laura Deplanche - 06.12.58.59.42 - info@alpes-eventcom.fr

CRÉA BOIS
JEAN-BAPTISTE COYNEL SAVOIE

MENUISERIE - EBENISTERIE - AGENCEMENT
OPTIMISATION DE L'ESPACE - PARQUET
CUISINES - BALCONS - DECORATION
BARDAGE INTERIEUR / EXTERIEUR - ESCALIERS
OBJETS BOIS

06 84 99 25 95
info@creabois-savoie.fr
www.creabois-savoie.fr



Les forfaits remontées mécaniques

Le forfait est nécessaire pour participer aux cours ESF. Il n'est pas compris dans le tarif des cours de ski.

POUR LES ENFANTS ET ADOS		
Niveau	Pour le 1 ^{er} jour	Forfait 6 jours
Piou-Piou	Aucun	A voir selon l'évolution
Ourson	Aucun	A voir selon l'évolution
Flocon	Front de neige	Sybelles
1 ^{ère} – 2 ^{ème} – 3 ^{ème} Etoile	Toussuire	Sybelles
Etoile de Bonze	Toussuire	Sybelles
Etoile de d'Or	Toussuire	Sybelles
Compétition	Toussuire	Sybelles
Ados Ski's Cool	Sybelles	Sybelles

POUR LES ADULTES		
Niveau	Pour le 1 ^{er} jour	Forfait 6 jours
1 ^{er} Ski	Aucun (prévoir éventuellement de l'argent pour en acheter un pendant la séance)	A voir selon l'évolution
1 ^{er} Degré	Toussuire	Sybelles
2 ^{ème} Degré	Toussuire	Sybelles (à confirmer par le moniteur)
3 ^{ème} Degré	Sybelles	Sybelles
4 ^{ème} Degré	Sybelles	Sybelles

SNOWBOARD		
Niveau	Pour le 1 ^{er} jour	Forfait 6 jours
Débutants	Aucun (prévoir éventuellement de l'argent pour en acheter un pendant la séance)	A voir selon l'évolution
Snow 1	Toussuire	Sybelles
Snow 2	Toussuire	Sybelles (à confirmer par le moniteur)
Snow 3	Sybelles	Sybelles

Les points de Rendez-vous Meeting Point



Zone 1 : Rassemblement principal, entre Le Restaurant Les Marmottes et Les Airelles, à proximité du poste de secours.

- *Rassemblement pour les cours :
Enfants à partir du niveau Flocon
- *Adultes
- *Snowboard
- *Cours particuliers

Zone 1 : Main meeting point, between Le Marmottes and Les Airelles restaurant, near the aid station.

- Meeting point for lessons :
- *Children from "Flocon" level
- *Adults
- *Snowboard
- *Individual lessons

Zone 2 : Le Club Piou-Piou, à côté de l'Office du Tourisme
Rassemblement des cours Piou-Piou et Oursons (pas besoin de forfait).

Zone 2 : Kid garden, near the Tourism Office.

meeting point for "Piou-Piou" and "Oursons" lessons (You don't need to have a ski pass).

esf

LA TOUSSUIRE



"Ne pas jeter sur la voie publi"

**Ecole du Ski Français
Immeuble l'Etendard
73300 La Toussuire**

Tel : 04.79.56.73.12

Fax : 04.79.56.76.11

E-mail : info@esf-latoussuire.com

Les Bottières

Réservations à l'Office de Tourisme

Tel : 04.79.83.27.09



Réservez vos cours en ligne !

Concept & réalisation



Laura Deplanche 06 12 58 59 42

Crédit photos et illustration Gaïa photos / Agence Zoom